

上海交通大学跑虫俱乐部

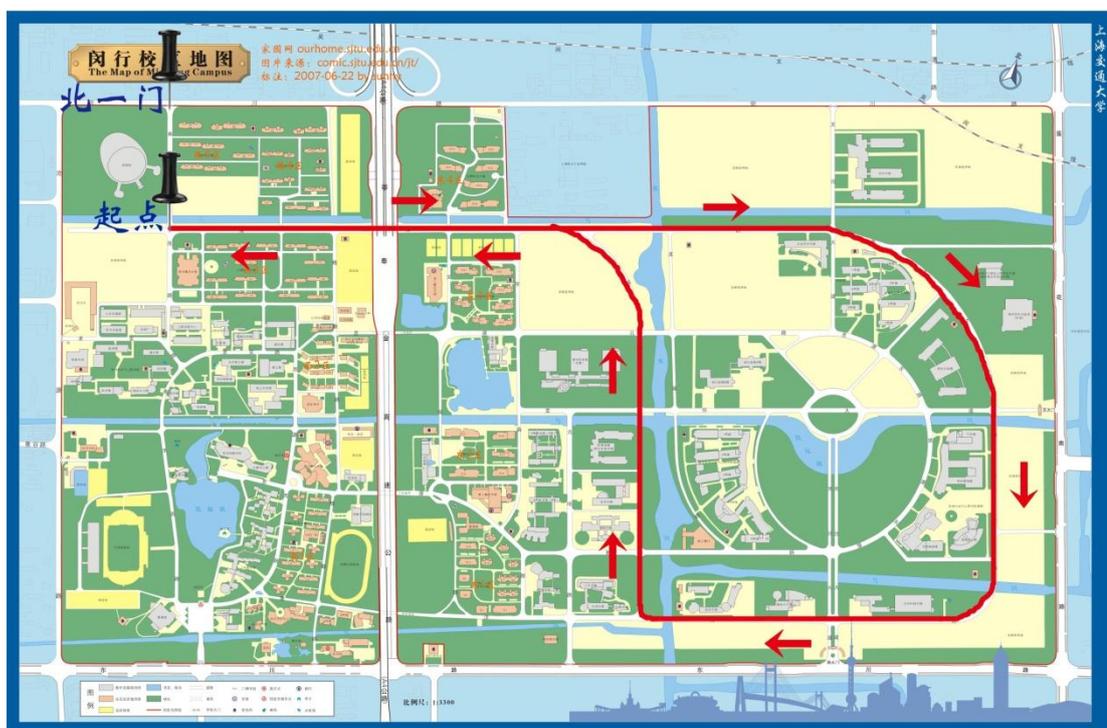
第三届校园跑邀请赛秩序册(初稿)

一、 比赛时间

2013年5月4日(周六) 13:00-17:00

二、 比赛路线

上海交通大学闵行校区校内公路



地图中的红色路线所示即为比赛路线，起点与终点相同，全程 5.390km (自行车实测)。所经过路线依次为：南洋北路——南洋东路——南洋南路——叔同路——南洋北路。

考虑到路线略显复杂，在关键路口将有志愿者为参赛者指引方向，同时公路上也会张贴部分指明方向的贴纸，希望参赛者注意相关提示!

此外，终点接力处会有明确标识，参赛者须在标识线之后进行交接，否则该队成绩无效。

三、 赛事内容

比赛为接力赛形式，每支参赛队由 4 男 1 女组成。参赛队中的每人均需完成 1 次路线全程。所有参赛队同时起跑，总成绩为五人完赛时间的总和，按照用时多少确定最终的名次。

具体安排如下：

组别	第一棒	第二棒	第三棒	第四棒	第五棒
距离	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km
性别	男	男	女	男	男

注：组委会将在比赛沿途不定点安排工作人员视察整个比赛过程，一经发现严重违反体育道德的团队或个人，都将取消该队参赛资格。

四、 赛事流程

- 13:00-13:30 各参赛队签到、集合
- 13:30-13:45 介绍活动规则和工作人员
- 13:45-14:00 参赛者热身，工作人员就位
- 14:00 比赛正式开始
- 16:20 宣布成绩及名次，进行颁奖

注：我们将在 14:00 准时开始比赛，迟到的团队和个人将取消比赛资格！

请每个团队负责人协调好时间，不要迟到！

五、 报名方法

本次赛事中，面向校外跑步团体的名额原则上限 30 支，采取组委会邀请和自主报名两种方式。组委会将会邀请相应的跑步团体和其他高校团体参加，一个团体原则上最多只能安排两支队伍参赛。接到邀请电话后，请领队在 3 天内给予明确回复是否参赛；逾期未回复视为放弃。答应参赛后若比赛时放弃将永久被列入黑名单中，以后不会邀请参赛。

请参赛团体的领队在 4 月 5 日前提交参赛名单至邮箱，邮件中应包含以下信息：

团体名称：x x x

领队姓名：x x x

领队电话：x x x

领队邮箱：x x x

队员名单：x x x x x x x （请按照赛程要求，根据交接次序依次排列，并注明性别。前 5 人视为正式参赛队员，允许有替补人员。）

六、 集合地点

上海交通大学闵行校区北一门内 100m 处（南洋北路与南洋西路交叉口）

七、 交通方式

地铁 5 号线“剑川路”（注意不是东川路）站下，沿剑川路向东步行，经过沧源路之后从交大北一门进入即可到达，总距离约 1.1km。也可乘坐莘邵专

上海交通大学跑虫俱乐部

线、闵吴线等公交车由剑川路地铁站至交大剑川路站下车，车程 1 站。

自驾车从 A4 高速剑川路出口下，沿剑川路向西行约 500m，进入交大北一门即可到达。

其他交通：乘坐徐闵线、816 路、闵莘线等在剑川路地铁站下车，再步行或乘车至集合点处。



八、 主办单位

上海交通大学跑虫俱乐部

九、 其他

本赛事最终解释权归跑虫俱乐部所有。

活动结束后，组委会将把本赛事中相关成绩及相片邮寄给相关团体负责人，

同时会在上海交大 BBS Running 版和跑吧论坛发表相关资料。

